

Experto asegura que el frío limita las barreras inmunológicas del cuerpo

La contaminación agrava el escenario. Es vital ventilar los espacios y no exponerse a las bajas temperaturas si no es necesario.

POR: LA SEGUNDA ONLINE

martes, 03 de julio de 2012



Foto La Segunda

“Las bajas temperaturas son factores de riesgo para el contagio de enfermedades virales respiratorias, porque el frío limita las barreras inmunológicas externas del cuerpo humano”, dijo el director de la carrera de Medicina de la Universidad de Talca, Franco Amaya.

Sostuvo que este escenario se agrava en las ciudades con altos índices de contaminación.

“La contaminación es una agravante en los cuadros infecciosos respiratorios, por lo que las personas deben evitar exponerse a temperaturas bajo cero, y es recomendable no entrar en contacto con personas enfermas”, dijo. Recomendó, además, “ventilar los espacios de uso público”.

Durante esta semana se espera que las mínimas permanezcan cercanas o bajo los cero grados Celsius al menos hasta el día viernes, entre las regiones de Valparaíso y de O'Higgins.

El doctor Franco Amaya dijo que las condiciones de hacinamiento también facilitan la incubación y transmisión de agentes infecciosos por lo que insistió en ventilar periódicamente oficinas y viviendas.